

MALFORMAZIONI CONGENITE E FOLATI

“Si raccomanda che le donne che programmano una gravidanza o che non ne escludono attivamente la possibilità, assumano regolarmente almeno 400 mcg al giorno di Acido Folico per ridurre il rischio dei difetti congeniti. È fondamentale che l'assunzione inizi almeno un mese prima del concepimento e continui per tutto il primo trimestre di gravidanza”

(Raccomandazione del Network Italiano Promozione Acido Folico per la Prevenzione Primaria di Difetti Congeniti coordinato dal Centro Nazionale Malattie Rare -Istituto Superiore di Sanità 2004) (1)

